

”Omvårdnad och rehabilitering kan stärka kvalitetsregistret”

SRR

”Nätverk för samarbete och för att tillhandahålla Internettjänster som stöd”

SRQ

”Verkar för bättre patienthälsa genom att stödja de anslutna reumatologenhetererna”

Omvårdnads och Rehabiliterings gruppen, SRQ

Ann Bremander

Helén Alexanderson

Nina Brodin

Christina Opava

Elisabet Welin Henriksson

Carina Andrén

Inga Lodin

Ingrid Thyberg

Omvårdnads och Rehabiliterings gruppen

SRQ

Arbetsgruppen stödjer uppföljning av omvårdnad, funktionshinder och livsstilsfaktorer inom reumatologin med syftet att

- Öka användande av Internettjänsten för registrering och för uttag av data
- Sprida användandet till fler professioner

Regionala register

Omvårdnad och rehabilitering i flera...

Regionala register

- SSATG - South Swedish Arthritis Treatment Group
- BARFOT - Bättre AntiReumatisk FarmakOTerapi
- SWEFOT - SWEdish FarmakO Terapi
- TIRA I & II - Tidiga Insatser vid Tidig Artrit
- PARA - Physical Activity Reumatoid Arthritis
- STURE - Stockholms TNF Uppföljnings REgister
- SwePsa – Psoriasisregistret
- SweMyoNet

Omvårdnads och Rehabiliterings gruppen

SRQ

Inventerat tillgängliga variabler med särskilt intresse för omvårdnad, rehabilitering och livsstil

Variabel	Tillgäng nation.	Projekt	Diagnos
Smärta & Allmän hälsa	x		
HAQ	x		
Arbetsförmåga & EQ5D	x		
Grippit	Beställt	TIRA	
Timed stand test	Beställt	TIRA	
Smärta handen, Gångtid, 20 m.		TIRA	
SF-36		Swemyonet	Myosit
BMI	Beställt	Swemyonet	Myosit
MAP & MMT8 & MDAAT		Swemyonet	Myosit
Funct. index 2 & Six m walk. test		Swemyonet	Myosit
Åstrands 6 min cykel test	Beställt	Swemyonet	Myosit
BASFI & BASMI	x		AS, PsA Spondylartrit
BASG		Sahlgrenska	AS, PsA Spondylartrit
Trötthet	Beställt		
IPAQ (total och sittande, 2 värden) Fear avoidance beliefs questionnaire Exercise self-efficacy scale Beredskap för förändring Förväntning på fysisk aktivitet Socialt stöd för träning		PARA	
Livsstil: Kost, rökning, fysisk aktivitet, sömn			

Erfarenheter från ett regionalt projekt

Tidiga Insatser vid RA "TIRA", start 1996

Syften

- Tidig diagnos o behandling
- Rutiner för multiprofessionell regelbunden uppföljning
- Nätverk för kunskapsutveckling
- Regional forsknings databas
- Nationella RA registret

Kohorter

- TIRA-1: Inkl 1996-98, 320 patienter
- TIRA-2: Inkl 2006-09, 522 patienter

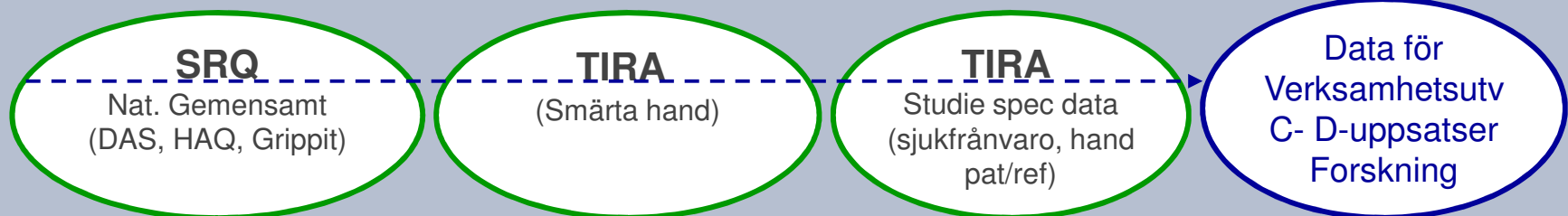
Professor Thomas Skogh
Projektledare Ingrid Thyberg



TIRA, rehabilitering Datainsamling och uppföljning

Etablerade

- Multiprofessionellt nätverk för kunskapsutveckling
- Rutiner, besök hos rehabiliteringsgruppen i samband med läkarbesök
 - Rehabilitering utifrån individuella behov
 - Rutiner för patientinformation tidigt efter diagnos
 - TIRA datainsamling
- Rutiner, registrering av data
 - TIRA-1, start 1996, registrering regionalt, export i efterhand till RA registret
 - TIRA-2, start 2006, registrering delvis SRQ delvis regionalt



TIRA rehabilitering

Analyser av data

TIRA rehabdata individnivå

Planering av rehabilitering, ex

Greppstyrka och smärta i handen översikt (tabell, figur)

Livskvalitet, SF-36

TIRA rehabdata, gruppnivå

Verksamhetsuppföljning, studentuppsatser forskning, ex

Handfunktion, livskvalitet, sjukfrånvaro (patienter och referenter)

Strategiska urval ur TIRA och RA-registret inom regionen

TIRA rutiner i kliniskt arbete

Stimulerat uppföljning generellt på klinikerna

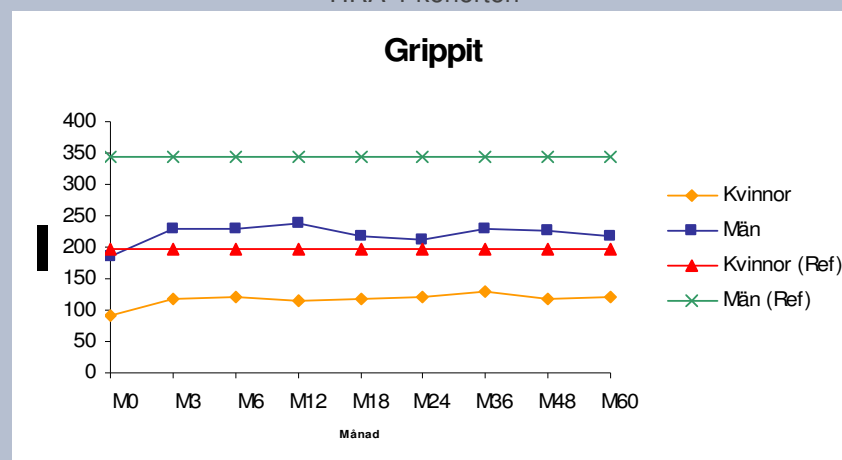
Andra patientgrupper, dagvård, träningsgrupper mm

TIRA rehabilitering

Grippit, individnivå för klinik, gruppnivå för verksamhetsutveckling/forskning

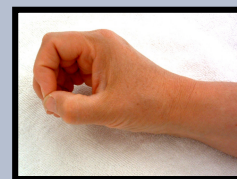
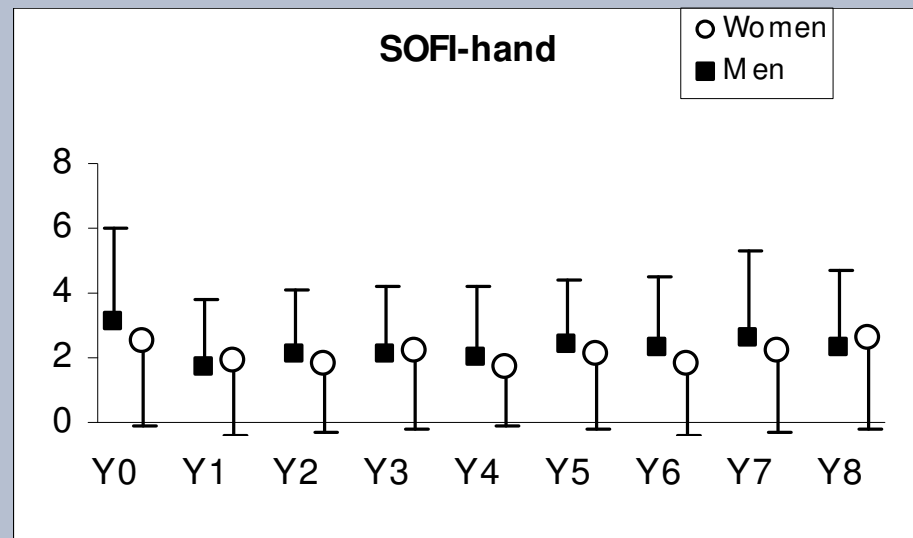
TIRA-2, Data idag i SRQ, Kvinna 61 år	2008	2008	2009	2010
Grippit medel höger (N)	36	28	26	31
Grippit medel vänster (N)	57	71	30	20
Vilovärk höger hand (mm)	34	22	35	18
Vilovärk vänster hand (mm)	3	15	43	17
Smärta i test vänster hand (mm)	6	10	28	41
Smärta i test höger hand (mm)	43	36	37	42

TIRA-1 kohorten



TIRA rehabilitering

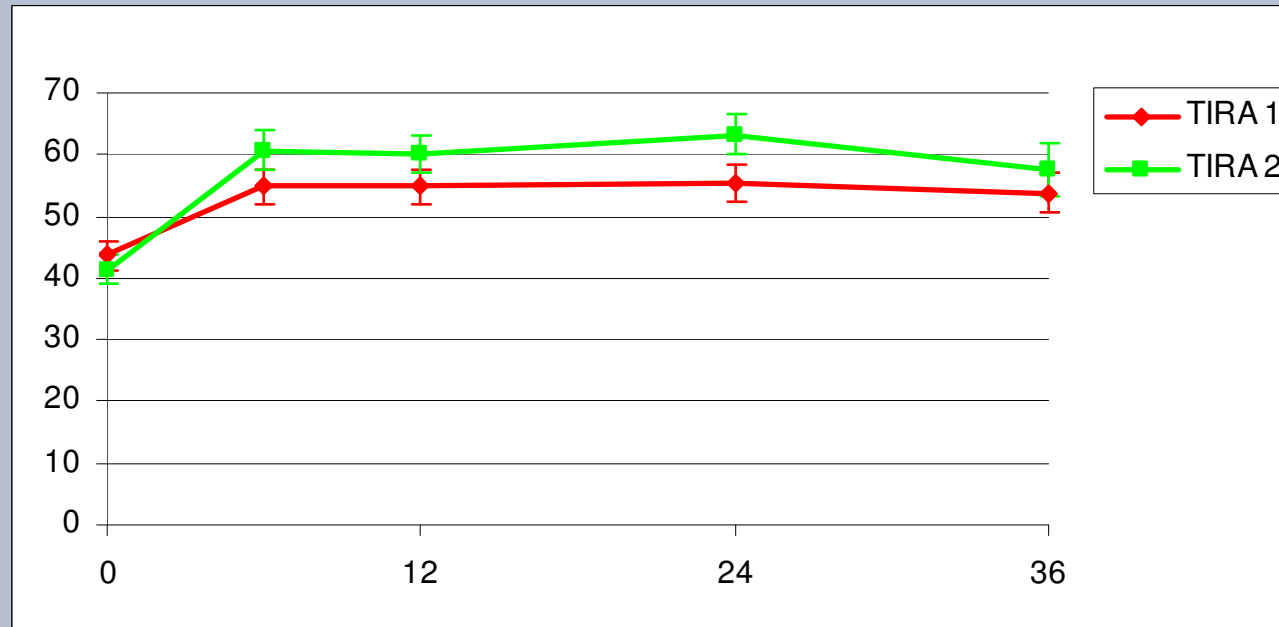
Data på individnivå för kliniskt arbete och på gruppnivå för verksamhetsutveckling & forskning
Handfunktion, 8 års uppföljning i TIRA-1



TIRA rehabilitering

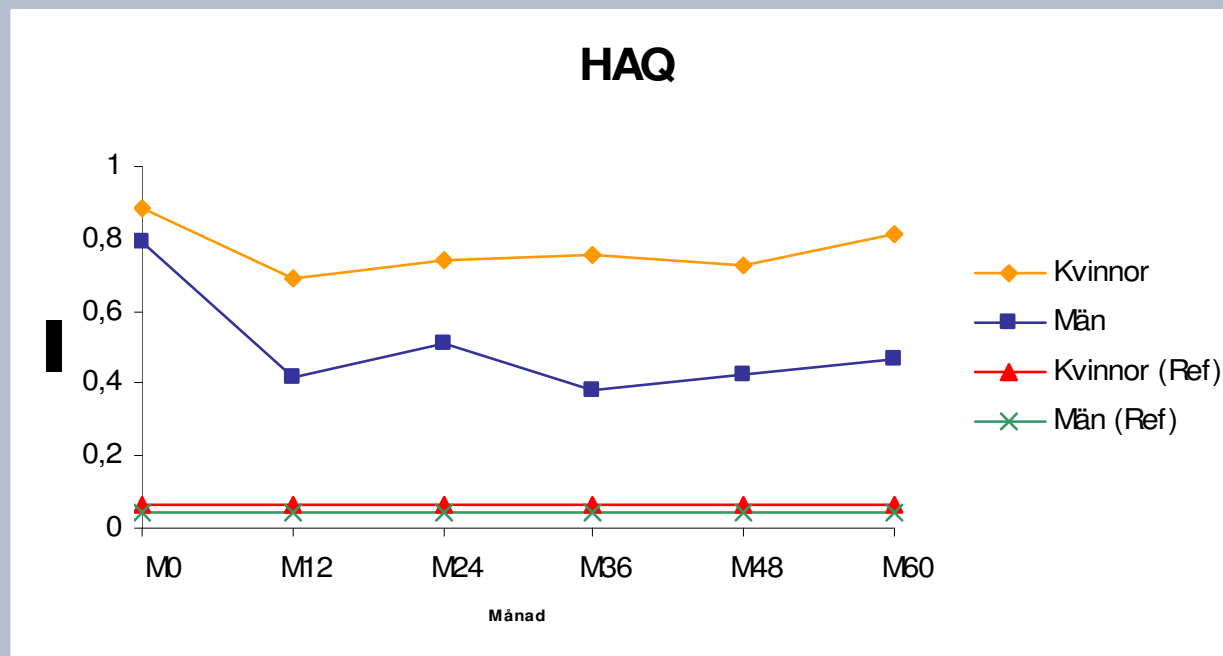
Data på individnivå för kliniskt arbete och på gruppnivå för verksamhetsutveckling & forskning

SF-36, "Vitality" jämförelse mellan TIRA 1 – TIRA-2



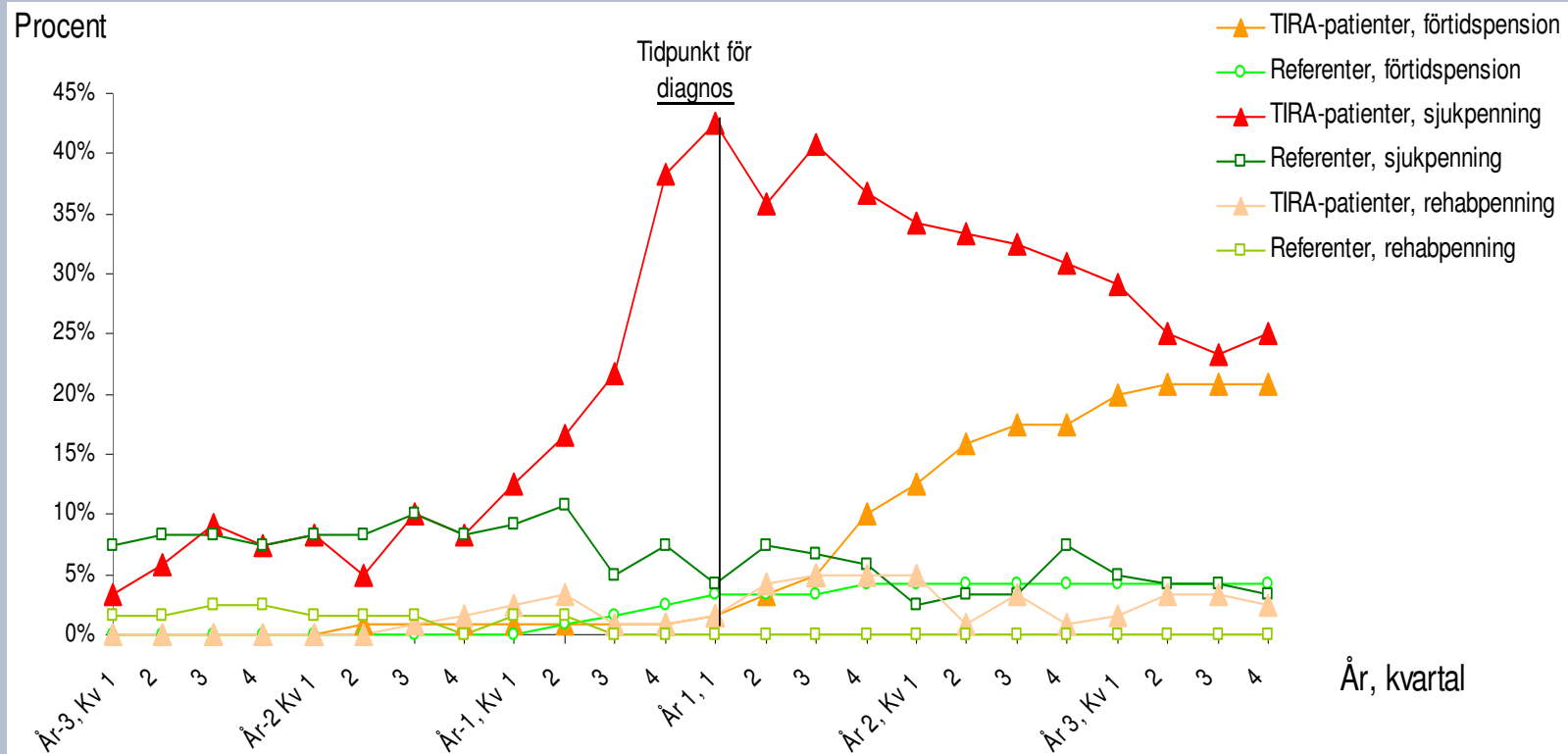
TIRA, rehabilitering

Data på individnivå för kliniskt arbete och på gruppnivå för verksamhetsutveckling & forskning
HAQ, TIRA-1 kohorten, 5-årsuppföljning och jämförelse med referenter



TIRA rehabilitering

Sjukfrånvaro hos patienter och referenter i TIRA-1 kohorten



Omvårdnad och rehabiliterings gruppen SRQ

- Öka användandet av Internettjänsten för uppföljning av omvårdnad, rehabilitering och livsstil inom reumatologin
- Stödja analyser av data
 - på individnivå för planering av insatser
 - på gruppnivå (klinik, region, nationellt) för verksamhetsuppföljning och forskning
- Använda register för specificerade patienturval för forskning och industriutveckling inom medicinteknik, ex projekt utvärdering av en handske

"batteridrivna extramuskler som hjälper till att greppa och stärka handkraften. Det sker med hjälp av motorer och batterier och en styrenhet som placeras på armen eller ryggen", "det är möjligt tack vare tryckkänsliga sensorer i handsken som känner av i fingertopparna hur mycket personen vill greppa"

Omvårdnad och rehabiliterings gruppen

SRQ

2011

- Sprida information om kvalitetsregistrens potential till omvårdnads- och rehabiliteringskollegor bl a på SRR kurser
- Vidareutveckla tjänster och stödja användare

Information och kontaktuppgifter kommer inom kort på Swerres hemsida